

O que é
Como funciona
Como identificamos



Resiliência

Argúcia Equilíbrio
Resposta **Improviso**

Engajamento **Justiça**

Coragem

Aprendizagem

Autoconfiança

Relacionamento



Por que algumas pessoas passam por grandes sofrimentos sem fraquejar?

Aquele que não consegue recobrar a confiança depois de uma demissão. Outro, constantemente deprimido por alguma situação da vida, perde a vontade de viver.

O que exatamente é essa qualidade “resiliência” que faz as pessoas levarem a vida adiante?

Por que algumas pessoas cedem quando estão sob pressão?

O nível de resiliência sinaliza quem terá sucesso e quem fracassará. Isso é verdade na ala dos pacientes com câncer, nos Jogos Olímpicos e na sala de reuniões.

Na verdade, talvez seja mais importante do que qualquer uma das outras características que em geral procuramos. Mais do que a educação, a experiência e a formação.

Temos aprendido muito sobre resiliência por meio de pesquisas e leituras de boas matérias.



Embora também afirmamos que se trata de um tema que ninguém jamais vai dominar completamente, é algo que você só percebe que tem (ou não) depois do acontecimento.



Resiliência não é uma característica que temos em uma quantidade fixa - é algo que podemos desenvolver.

Cada tipo comportamental ou psicológico possui traços que indicam esta característica com maior ou menor intensidade.

Cada um tem seu próprio Tempo

Resiliência

Vimos jovens de 30 anos assumindo Diretorias, outros com 25 anos abrindo seu próprio negócio ou obtendo amplo sucesso na carreira. Pessoas que fazem sucesso e obtém reconhecimento após os 60 anos. Isso surpreende. Porém, não se trata de algum(a) privilegiado(a). Observe que tendemos a qualificar ou julgar essas pessoas sem observarmos que o tempo para elas pode ocorrer de modo diferente. A narrativa que coloca as pessoas neste formato, alinhando-as à uma trilha comum de sucesso e, ao mesmo tempo, fazendo pressão para que todos sigam nesse caminho, vem sendo padrão nas últimas décadas. E é um erro.

“Cada pessoa tem seu tempo e a sua forma”.

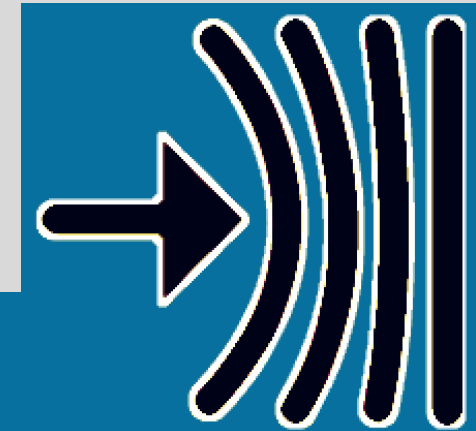


São abundantes as teorias sobre o que constrói a “condição resiliente”. O compêndio a seguir foi obtido nos últimos anos e resume o que muitos estudos concluem, até agora, sobre esta qualidade ou habilidade.



Pessoas mais Resilientes...

- Mitigam situações de pressão
- Tem senso de humor
- Possuem facilidade para se relacionar
- Seu ponto de vista é crítico
- Tem mais paciência e tolerância
- São estratégicos e antecipam
- Possuem bom jogo de cintura
- Improvisam e Inovam
- Aceitam a Realidade
- Lutam por crenças e valores
- São cautelosos, logo exibem equilíbrio



O Homem Banda

Há estudos que destacam o papel da genética na Resiliência. Os argumentos seguem a linha de que algumas pessoas simplesmente nascem mais resilientes.

Existe alguma verdade nisso, é claro, mas um crescente corpo de provas empíricas mostra que a resiliência também pode ser aprendida.



IDENTIFICAÇÃO DA RESILIÊNCIA EM DUAS DIMENSÕES



Self

As pessoas possuem traços naturais mais ou menos resilientes.

Persona

As pessoas procuram por conhecimento e querem melhorar sua percepção das coisas.



Como identificar a Resiliência?

→ Pelas HABILIDADES

As habilidades ou qualidades individuais definidas abaixo, fazem a convergência com 8 fatores comportamentais(*) em 4 dimensões(*).

Fator be.group	Traços	Fator be.group	Traços
Decision Dominant	1.Autoconfiança Justiça Lógica Antecipação Estratégia	Decision Not Dominant	5.Relacionamentos Equipe Condescendência Reatividade Obediência
Energy Outside	2.Argúcia Rapport Comunicação Influência Energia Externa	Energy Inside	6.Aprendizagem Reflexão Introspecção Reserva Inibição
Drive Flexible	3.Equilíbrio Ponderação Paciência Consistência Adequação Humor	Drive Tense	7.Resposta Agilidade Ansiedade Impulsão Julgamento Ritmo
Attention Formal	4.Engajamento Compliance Dependência Formalismo Rigidez	Attention Informal	8.Improvisação Coragem Ousadia Desafios Riscos Intuição

(*) Fatores e Dimensões utilizados no sistema **be.group assessment**

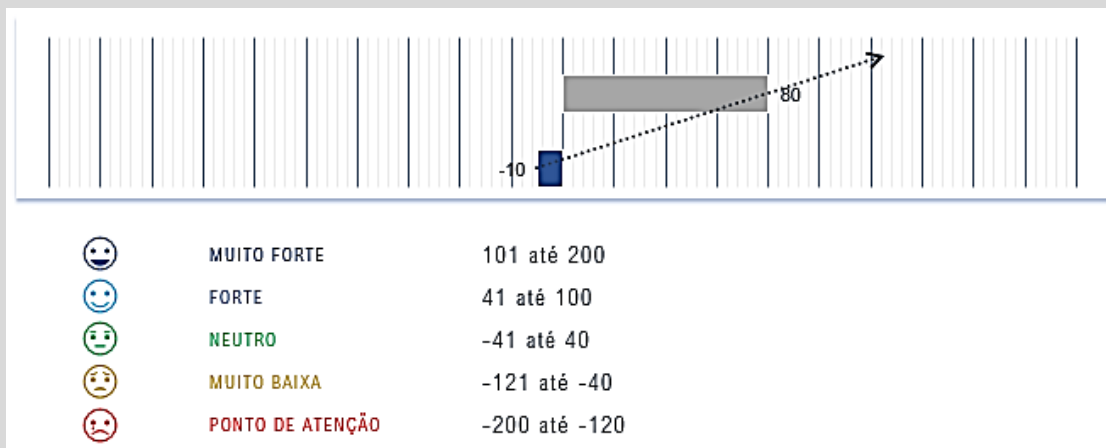
Como Identificar a Resiliência?

→ Pelos Fatores Comportamentais

No exemplo abaixo a análise apresenta a mudança no comportamento pouco resiliente (-10 pontos) para muito resiliente (80 pontos). Esta evidência conclui que:

- 1º - Temos esforço voltado às atitudes resilientes
- 2º - Temos a condição situacional da resiliência provando que ela pode ser treinada.

Modelo de pontuação/medição



I.R.P.

Índice de Resiliência da
Personalidade

Fonte: Self

I.R.S.

Índice de Resiliência
Situacional

Fonte: Persona

Quais são os Tipos Psicológicos ou Perfis Comportamentais mais Resilientes?



Fatores x Habilidades

DECISION Dominant

Autoconfiança | Resposta | Justiça | Aprendizagem

ENERGY Extroverted

Argúcia | Relacionamento | Aprendizagem

DRIVE Flexible

Resposta | Coragem | Equilíbrio

ATTENTION Informal

Resposta | Improvisação | Aprendizagem



Expansivo

Este tipo comportamental possui IRP
(Índice de Resiliência da Personalidade)



©2020 RSConsulting BEGROUP
www.begroupbrasil.com